

ひろばイベント・8月スケジュール



8月20日(金)	①14:45~15:15 ②15:45~16:15	みんなであそぼ ~夏のおもちゃを作ろう!!~	予約:要予約(電話受付) 各回3組 全6組 ・予約開始日:8月1日(日)~ 【参加実費 無料】
8月23日(月)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	大きくなったかな	予約:要予約(電話受付) 各回3組 全6組 ・予約開始日:8月1日(日)~ 【参加実費 無料】

- ・新規登録については、事前にお電話を頂ければ、日時をご案内しております。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南・あっぴい港南四丁目の**事前登録**が必要です。
- ・イベントの予約は電話で受け付けております。
- ・新型コロナウイルス感染症対応でイベントを中止させていただくこともございます。



みんなであそぼ

~夏のおもちゃを作ろう!!~



ペットボトルシャワーもうちわも

ピンクか青で色が選べます。

予約時に色の希望をお知らせください。

子どもたちと一緒に夏のおもちゃを作って遊びませんか?
今回は**ペットボトルシャワー**と、**おぼけうちわ**を作ります☆

日にち: 8月20日(金)

時間: 14:45~15:15

15:45~16:15

場所: あっぴい港南

8月1日(日)10時~

電話にて予約受付開始!

予約制: 各3組 全6組

参加費: 無料

持ち物: 特にありません。



おおきくなっただかな

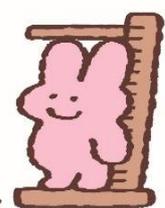


8月23日(月) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

予約制 各回3組ずつ

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においで下さい。

あっぴい港南四丁目と身体測定のカードは共通です!!



離乳食スタートガイド☆

～離乳食にまつわるフェイク情報に惑わされないために～

(厚生労働省 2019年度「授乳・離乳の支援ガイド」参考)

- ・離乳食は、成長に応じて栄養を**補充**する食事です！
- 離乳初期はまずは食べることに慣れることが目的です。
- あかちゃんの主なエネルギーは母乳やミルクなので、授乳のリズムに沿って「欲しがる時に欲しがるだけ」あげてください。
- 離乳食は行きつ戻りつでも大丈夫です。**
- うまくいかない時は中断したり再開したりすることがありますよ！



☆食事の楽しさを教えてあげよう！☆

なによりも大事なことは「食事の場が楽しいものであること」です。楽しく豊かな体験をすることで、あかちゃんの「食べたい」という意欲も旺盛になります。母乳やミルク以外のものを初めて口にしますので、最初から「上手にごっくん」できないのは当たり前なことです。無理強いせず焦らず成長を楽しみましょう！



☆離乳食はいつから始める？☆

あかちゃんの発達には個人差がある為、まずはあかちゃんの様子をしっかりと観察しましょう。以下の様子が見られたら始め時です。

- ・首の座りがしっかりしている
- ・5秒くらい座れる
- ・大人の食べているものに興味を示す
- ・スプーン等口に入れても舌で押し出すことが少なくなる



☆離乳食作りを楽しむテクニック！☆

色々食べて欲しいと願っていても、忙しい日常の中では用意することはなかなか難しいことです。そんな時は、おかゆや茹で野菜は多めに作って冷凍したり、素材缶や冷凍素材を上手に利用してもいいでしょう。ベビーフードは手作りの離乳食と合わせることで食品数、調理形態を豊かにしてくれます。また、手作りする時に食材の硬さや大きさが参考になりますよ！



あっぴい港南ブログ

是非覗いてみて下さい☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy->

[kounan](http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan)

あっぴい港南ブログで

検索★



〒108-0075

東京都港区港南2-3-13

品川フロントビル キッズ館3階

TEL 03-6712-0688

FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間

① 10:00～12:00

② 14:00～16:00

【乳幼児一時預かり】利用時間

8:30～18:30

休館日：年末年始・施設点検日

電話受付：9:00～17:00