

ひろばイベント・2月スケジュール

2/13 (月)	10:30~11:30 15:30~16:30	ママカフェ ～バレンタイン製作～	予約制 各回6組 *お子さま同室OK 【参加実費 300円】
2/23 (木)	15:30~16:30	産後ヨガ	予約制(定員5組) *一時預かり有 【参加実費 500円】
2/27 (月)	15:00~16:30	大きくなったかな?	予約不要・【参加実費 無料】 身体計測

- ・ イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・ イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・ イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



ママカフェ～バレンタイン製作～
2月13日(月)

② 10:30~11:30

① 15:30~16:30

【予約制 各回6組】【参加実費 300円】

2月14日はバレンタイン。大好きなパパにオリジナルマグカップを作ってプレゼントしませんか？
マグカップや、デコレーションの材料はあっぴいでもご用意しておりますが、お子さまの写真や家族
写真、またお気に入りのマスキングテープなどご持参頂いてもOKです！！

当日は、お子さまと同室になりますので、一緒になぐり描きをしたりシールを貼ってもいいですよ
ね！！ お気軽にご参加ください★



預かり有イベント

産後ヨガ

～産後の体を労りながら回復に向かう～

2月23日(木) 15:30～16:30

【予約制】(定員 5組)(参加費500円)預かり利用の方1h分500円加算

対象：1歳くらいまでのお子さまをお持ちのお母様

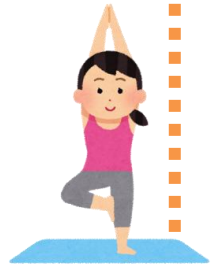
ママ向けのイベントです。満4か月未満のお子さまのみ同席出来ます。
一時預かりを利用してみたいママ、トライアルとしてもお使い頂きます。

産後の骨盤ケア、気になりませんか？ 産後のココロとカラダをヨガで整え、
身体の内側からセルフケアしていきましょう！

持ち物：動きやすい服装(Tシャツ・スパッツなど)・バスタオル・フェイスタオル

【講師 Miwa 様】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ。
また、NPO 法人フローレンスにて病児保育に携わる一方、調布 FM にて
ラジオパーソナリティーとしても活躍中。



2月27日(月) 大きくなったかな？

15:00～16:30

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においで下さい。(予約不要)

☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan> あっぴい港南 ブログ で検索☆



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間

10:00～18:00

【乳幼児一時預かり】利用時間

8:30～18:30

休館日：年末年始・施設点検日