

ひろばイベント・3月スケジュール

3/12(月)	10:15~11:15	英語でリトミック *予約は2月25日から スタート	予約制・8組【参加実費 500円】 対象：つかまり立ちができる1歳くらい のお子さま)
3/15(木)	10:00~14:30	リフレさんのボディケア 相談会 *予約は2月25日から スタート	予約制(定員 各8組) 【参加実費 無料】
3/26(月)	15:00~16:30	大きくなったかな? 身体測定	予約不要 【参加実費 無料】

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



英語でリトミック

2月25日(日)
10:00より予約開始

3月12日(月) 10:15~11:15

【予約制】(定員 8組)【参加実費:500】

対象：つかまり立ちができる1歳くらいのお子さま

ピアノの演奏に合わせてママと一緒に歌ったり踊ったり…思い切り身体を動かしましょう!
専門講師による英語でのリトミックです。親子共に動きやすい服装でご参加ください。

【講師 塩見みゆき 様】

現在、マンナビで英語リトミックを担当。アメリカで保育園・幼稚園・小学校などでリトミック講師を経験。
帰国後、音楽療法士、世田谷区立千歳小学校英語講師をはじめ、保育園・幼児教室・高齢者施設などでリトミック、ピアノ講師などを歴任。



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10:00~18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30~18:30
休館日：年末年始・施設点検日

ママのためのボディケア相談会

2月25日(日)
10:00より予約開始

3月15日(木) 10:00~14:30

【予約制 各8組】(参加実費 無料) 対象:ひろばご利用対象者

毎日のだっこやおんぶ、家事に忙しいママたち…。骨盤のゆがみ、身体の痛み…気になりませんか?おうちで出来るセルフケアを教えてください!

※リフレ鍼灸接骨院の先生による講座になります。

持ち物:お母さまのお飲み物・動きやすい服装(スカート・デニムはNGです)

大きくなったかな?

3月26日(月) 15:00~16:30

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測において下さい。(予約不要)

あっぴい港南四丁目と身体計測のカードは共通です!!

☆一時預かりの様子☆

今年の冬は寒さも厳しいですが、外遊びが大好きなお子さまたちは、雪遊びもとても楽しそう。お外に出られない日は、お部屋で製作も楽しめます♪節分では

足型を使って鬼の豆入れを作りました☆



☆あっぴい港南フログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan> あっぴい港南 フログ で検索☆