



ひろばイベント・6月スケジュール

6/14~16 (木~土)	15:30~16:30	みんなであそぼう~父の日 製作~	予約不要 【参加実費 無料】
6/20 (水)	15:30~16:30	産後ヨガ~産後セルフケア &リラックス~	予約制 5組【参加実費 500円】 【預かり有り 別途500円】
6/25 (月)	15:00~16:30	大きくなったかな? 身体測定	予約不要 【参加実費 無料】

- ・ イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・ イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・ イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



みんなであそぼう!!



父の日 製作

お父さまに日頃の感謝をこめて
お子さまの足型でかわいいあおむしを作ってみませんか?

【予約不要】【参加実費 無料】
日にち: 6月14日(木)~16日(土)
時間: 15:30~16:30
場所: ひろば
対象: ひろば利用者

- ※汚れてもよい服装でお越しください。
- ※イベント中の新規登録は対応でき兼ねます。
- 参加希望の方は必ず前日までにご登録ください。



講師 **Miwa** 様

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台
経験を経てヨガインストラクターの道へ。

また、NPO 法人フローレンスにて病児保育に
携わる一方、調布 FM にてラジオパーソナリテ
ィとしても活躍中。

産後ヨガ

予約制 5組

参加実費 500円

預かり利用の方 別途 500円

～産後セルフケア&リラックス～

日々の子育てで疲れた心と身体をヨガで癒しませんか？

日にち：6月20日（水）

時間：15：30～16：30

場所：ひろば

対象：1歳くらいまでのお子さまをお持ちのお母さま

（満4カ月未満のお子さまのみ同席出来ます。）

一時預かりを利用してみたいママ、トライアルとしてもお使い頂けます。

★持ち物★

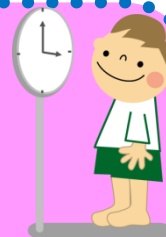
動きやすい服装（Tシャツ・スパッツなど）、

バスタオル1枚、水分補給できる飲み物



大きくなったかな？

6月25日（月） 15：00～16：30



先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においでください。（予約不要 無料）

あっぴい港南四丁目と身体計測のカードは共通です！！

☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kouan> あっぴい港南 ブログ で検索☆



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10：00～18：00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8：30～18：30
休館日：年末年始・施設点検日