

## ひろばイベント・2月スケジュール

|         |                              |           |                        |
|---------|------------------------------|-----------|------------------------|
| 2/13(水) | ①15:15~15:45<br>②16:00~16:30 | バレンタイン製作  | 予約制 各4組<br>【参加実費 350円】 |
| 2/21(木) | 15:30~16:30                  | パワーチャージヨガ | 予約制 5組<br>【参加実費 500円】  |
| 2/25(月) | 15:00~16:30                  | 大きくなったかな? | 予約不要<br>【参加実費 無料】      |

- ・ イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・ イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・ イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。  
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。

# バレンタイン製作

日にち：2月13日(水)

時間：①15:15~15:45

②16:00~16:30

今回は **A3** サイズ  
で作ります◆◆◆

参加実費 350円



お子さまの足型とお写真で大好きなパパに  
プレゼントを作ませんか？  
デコレーションの材料はあっぴいでも用意して  
いますが、お気に入りのマスキングテープやシールな  
どご持参頂いてもOKです◎♪

# ★パワーカーチャージヨガ★

予約制 5 組  
参加実費 500 円  
※預かりご利用の場合、  
別途 500 円

## 日頃の子育ての疲れをヨガで癒しませんか？

ママ向けのイベントです。満 4 か月未満のお子様のみ同席出来ます。  
一時預かりを利用してみたいママ、トライアルとしてもお使い頂けます。

日にち:2月21日(木)

時間:15:30~16:30

持ち物:動きやすい服装(Tシャツ・スパッツなど)・靴下・フェイスタオル  
飲み物(水分補給用)、上に羽織れるもの



【講師 Miwa 様】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ。

また、NPO 法人フローレンスにて病児保育に携わる一方、調布 FM にてラジオパーソナリティーとしても活躍中。



## 大きくなったかな？

2月25日(月) 15:00~16:30

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においでください。(予約不要 無料)

あっぴい港南四丁目と身体計測のカードは共通です！！



☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南 ブログ  
で 検索



〒108-0075  
東京都港区港南2-3-13  
品川フロントビル キッズ館3階  
TEL 03-6712-0688  
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間  
10:00~18:00  
【乳幼児一時預かり】利用時間  
8:30~18:30  
休館日: 年末年始・施設点検日